

講座

金生山自然講座

- *対象／小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
- *とき／10月15日(日)
午前10時～11時
- *ところ／金生山化石館
- *内容／砂の中からすごく小さな化石をみつけて、自分の宝物にしよう
- *定員／5人(先着順)
- *参加料／300円
- *申込／10月1日から、同館(☎71-0950)へ

岐阜県医師会
県民健康セミナー

- *とき／10月21日(土)
午後2時～4時30分
- *ところ／情報工房5階シンクホール
- *内容／「ウイルス性肝炎の撲滅をめざして」と題した講演
- *定員／100人(先着順)
- *申込／10月6日までに、申込ページから申込
- *問合せ／同医師会(☎058-274-1111)へ



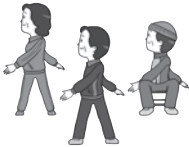
申込ページ

お勝山ふれあいセンター
美味しい栄養 公開講座

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／10月25日(水)
午後1時30分～2時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／管理栄養士、看護師による日ごろから簡単にできる栄養・健康管理の指導
- *定員／20人(先着順)
- *申込／10月2～9日の平日の午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

中川ふれあいセンター
冬に備えて☆脳トレと健康体操

- *対象／市内在住の人
- *とき／10月25日(水)
午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- *内容／健康運動実践指導者の高橋美和子さんを講師に迎え、脳トレとタオルを使った健康体操を行う
- *持ち物／タオル
- *申込／同センター(☎82-8888)へ



在宅医療についての懇談会
わいわい会

- *とき／10月25日(水)
午後2時～3時
- *ところ／墨俣地域事務所1階大会議室
- *内容／岩田医院院長の岩田幸多郎さんによる、相談者からの在宅医療の疑問や心配事について意見交換を行う懇談会
- *定員／30人(先着順)
- *申込／10月24日までに、高齢福祉課(☎47-7416)へ

相続・遺言に関する講座

- *とき／11月15日(水)
午後2時～4時
- *ところ／岐阜県方法務局大垣支局2階会議室
- *内容／自筆証書遺言書保管制度、相続登記の申請義務化、相続土地国庫帰属制度についての講座
- *定員／20人(先着順)
- *申込／同局総務課(☎78-3347 番号案内4番)へ



法務局マスコットキャラクター
遺言書ほかんガルー

在宅医療に関する市民公開講座
～「食いたい」気持ちに寄り添います～

病気になっても、介護が必要になっても、自宅で暮らし続けたいと思う人が増えています。そのためには、しっかり口から食べ、栄養を摂取することがとても重要になってきます。
この機会に、在宅での「食」について一緒に考えてみませんか。

- ◆とき／11月19日(日) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)
- ◆ところ／情報工房5階シンクホール
- ◆内容／下表のとおり
- ◆定員／250人(先着順)
- ◆申込／11月16日までに、申込ページから申込または、電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号を、高齢福祉課(☎47-7416、FAX81-6221、e-mail:koreifukushika@city.ogaki.lg.jp)へ



申込ページ

	プログラム	講師
①	安心して在宅で過ごせるために～多職種連携の実際～	萩野歯科医院 歯科医師 萩野 賢さん
②	高齢者の陥りやすい低栄養とは～低栄養を防ぐためのヒント～	大垣市民病院 管理栄養士 岩崎 文江さん
③	食べることは生きること～食べる喜び・楽しみ・生きる力を支援します～	水の杜歯科 歯科衛生士 政井 彩花さん
④	「食」と「いのち」～いのちの視点で食を考える～	大垣市医師会 会長 沼口 諭さん

職業訓練センター パソコン講座

- ◎ところ／職業訓練センター
- ◎申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込または、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ◎備考／いずれも先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は、中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
8	【パソコン講座】フリーソフトJw_cad(実務編) <対象>文字入力・マウス操作のできる人 11/4～12/2 <全5回> 土 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
39	【パソコン講座】未経験から始めるC言語基礎講座 <対象>文字入力・マウス操作のできる人 11/5・12 <全2回> 日 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
16	【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル(初級～応用) <対象>文字入力・マウス操作のできる人 11/5～12/3 <全5回> 日 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
32	【パソコン講座】Wixで簡単!ホームページ制作 <対象>文字入力・マウス操作のできる人 11/6・7 <全2回> 月・火 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

11月分 情報工房
デジタル活用研修

- *申込／10月18日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ
- *抽選日／10月20日
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊤	はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)	11/7 火 10:00～12:00	6人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
㊦	もっと分かる!スマートフォン体験教室(基本編)	11/7 火 14:00～16:00	6人	無料
㊧	LINEで動く年賀状を作ろう(PowerPoint編)	11/14・21 火 10:00～12:00	10人	3,600円
㊨	年賀状の住所録を作ろう	11/14・21 火 14:00～16:00	10人	3,600円
㊩	Excelマクロで作業を自動化しよう	11/22・29 水 14:00～16:00	10人	3,600円
プログラミングを体験したいお子様				
㊪	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。1人での申込も可	11/4・11・18・25 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1組	無料