山中　琳翔くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t－ogaki@sg－m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の１日の年齢）
②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～３級、療育手帳Ｂ１以上または精神障害者保健福祉手帳１・２級を持つ人 ※検(健)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■ がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■ 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

＜大垣地域＞※申込の受付時間は８:30～17:15　大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対象		とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	令和4年8月	1日～10日生まれの子	7／4(火) ＜受付＞13:00～13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			11日～20日生まれの子	7／5(水) ＜受付＞13:00～13:55				
			21日～31日生まれの子	7／6(木) ＜受付＞13:00～13:55				
	1歳6か月児健康診査	令和3年12月	1日～10日生まれの子	7／11(火) ＜受付＞12:50～13:20	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			11日～20日生まれの子	7／12(水) ＜受付＞12:50～13:20				
			21日～31日生まれの子	7／13(木) ＜受付＞12:50～13:20				
	フッ化物塗布	令和２年５・11月、令和３年５・11月生まれの子		7／10(月) ＜受付＞13:00～13:30 ＜受付＞13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	6/16～

＜上石津地域＞※申込の受付時間は８:30～17:15　上石津保健センター（☎45－2933）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和3年11・12月生まれの子	7／28(金) ＜受付＞13:15～13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和２年５・６月生まれの子	7／28(金) ＜受付＞13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和２年５・６・11・12月、令和３年５・６・11・12月生まれの子	7／28(金) ＜受付＞12:45～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	6/16～

＜墨俣地域＞※申込の受付時間は８:30～17:15　墨俣保健センター（☎62－3112）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和3年11・12月生まれの子	7／24(月) ＜受付＞13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和２年５・６月生まれの子	7／24(月) ＜受付＞13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
	フッ化物塗布	令和２年５・６・11・12月、令和３年５・６・11・12月生まれの子	7／24(月) ＜受付＞13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	6/19～

ウェブシステムでは、８月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。　ウェブ予約

いつまでも健康に！ 介護予防教室

一緒に運動しよう会（運動機能向上）
＊**とき**／７月１日(土)・15日(土)　午前10時～11時30分
＊**ところ**／まちなかケアセンター２階リハビリサロン（南頬町）
＊**備考**／運動しやすい服装、かかとがある靴で参加、マスク着用
＊**問合せ**／同サロン（☎71－8015）へ

理学療法士によるお風呂deリハ（お風呂だからできる動きを学ぶ）
＊**とき**／７月11日(火)・20日(木)　午前９時30分～11時30分
＊**ところ**／上石津老人福祉センター悠楽苑（和室、リハビリ室）
＊**持ち物**／飲み物、タオル、お風呂セット
＊**備考**／運動しやすい服装で参加、マスク着用、必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
＊**問合せ**／リハの木の岸本さん（☎090－2925－6166）へ

特定健診　健診専用会場のご案内

特定健康診査は、生活習慣病の予防と早期発見のための健診です。毎年の受診で、一年ごとの変化を把握することができます。
市では、個別医療機関での受診に加えて、健診専用会場を設けています。年に一度の健診をぜひご受診ください。

▶**対象**／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ、今年度特定健康診査未受診の人
※妊婦、６か月以上入院している人、75歳以上の人は除く
▶**とき**／月～土曜日（祝日、年末年始を除く）の午前８時30分～11時30分
▶**ところ**／大垣健診プラザ（大井３－21－９）
▶**受診料**／500円　※心電図・眼底検査を希望する場合は追加で500円が必要
▶**申込**／平日の午前９時～午後４時に、同施設（☎71－9782）へ
▶**備考**／受診時にがん検診（年齢等条件あり）も受診可能な場合あり　※ご希望の場合は予約時に同施設へお問い合わせください
▶**問合せ**／国保医療課（☎47－8132）へ