

## 保健センターの教室など

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(前期)

- \*対象 / 5～6 か月児の保護者
- \*とき / 1月9日(木) 午前10時～11時45分(受付: 午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 12月16日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

### 全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食(後期)

- \*対象 / 9～11 か月児の保護者
- \*とき / 1月7日(火) 午前10時～10時45分(受付: 午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(後期)の進め方・試食(1食分)
- \*定員 / 20組(先着順)
- \*持ち物 / スプーン
- \*申込 / 12月16日から、同センター (☎75-2322) へ

ター (☎75-2322) へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 1月10日(金) 午前9時30分～11時(受付: 午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 12月16日から、同センター

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 1月8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

| 内容                       | とき           | ところ・問合せ・申込                       |
|--------------------------|--------------|----------------------------------|
| 一般相談                     | 1/7(火)・21(火) | 大垣市保健センター (☎75-2322)             |
| 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談 | 1/21(火)      | 上石津保健センター (☎45-2933)             |
|                          | 1/9(木)       | 墨俣保健センター (☎62-3112)              |
| こころの相談<br>保健師による相談       | 1/14(火)      | 大垣市保健センター (☎75-2322)             |
|                          | 1/24(金)      | 中川ふれあいセンター<br>※問合せ・申込は大垣市保健センターへ |

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込 / 理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約

## 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

市は、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。本人の意思で接種を希望する場合があります。なお、接種の義務はありません。

- ▶対象 / 右表のとおり
- ▶接種期間 / 令和2年3月31日まで
- ▶接種料 / 3,000円 ※生活

保護世帯・中国残留邦人の人は無料(要手続き)

- ▶持ち物 / 送付したお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ



## 楽しくクッキング！

食育推進事業の一環として、市は、調理教室を開催します。楽しく食育したい人におすすめの食育レッスンです。ぜひご参加ください。

### 簡単！家にあるもので作る防災にも役に立つバッククッキング！

- ▶対象 / 未就学児をもつ親
- ▶とき / 1月27日(月) 午前10時～午後0時30分
- ▶ところ / スイティアセンター調理室
- ▶内容 / ポリ袋に食材を入れて湯せんで調理するバッククッキング＝写真＝で離乳食や幼児食を作る
- ▶定員 / 30組(先着順)



- ▶参加料 / 1,000円 ※託児あり(0歳～未就学児。一人につき300円)
- ▶申込 / 12月15日から、住所・参加者氏名・子どもの生年月日・電話番号をNPO法人クローバーの大野木さん (☎080-4547-7792、e-mail: npoclovergifu@gmail.com) へ

## 国民健康保険特定健康診査 集団健診のご案内

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。その結果から生活習慣の改善が必要な人に対して、特定保健指導を行っています。

市は、下記の日程で特定健診の集団健診を実施します。平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。



- ▶対象 / 昭和19年9月1日から昭和55年3月31日生まれの市国民健康保険に加入中で、今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- ▶負担金額 / 1,000円 ※心電図・眼底検査、大腸がん検診を同時受診できます。ただし、心電図・眼底検査を希望される場合は追加で500円が必要です
- ▶診査結果 / 受診月から約1～2か月後に結果を送付します
- ▶備考 / 受診された人には受診結果送付時に「スポーツクラブ等サービス券」を同封します
- ▶申込 / 12月16日から、窓口サービス課国民健康保険グループ (☎47-8132) へ要予約

| とき      | ところ                                        | 定員   | 申込期限                        |
|---------|--------------------------------------------|------|-----------------------------|
| 1/26(日) | ① 9:00～<br>② 9:30～<br>③ 10:00～<br>④ 10:30～ | 市民会館 | 両日とも<br>①～④の<br>各時間に<br>25人 |
| 2/2(日)  | サンワーク大垣                                    |      | 1/22<br>※大腸がん検診の<br>申込は1/14 |
|         |                                            |      | 1/29<br>※大腸がん検診の<br>申込は1/20 |

### 対 象

市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人

- ① 令和元年度に65歳になる人(4月上旬にお知らせ文書を発送済)
- ② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの病気が身体障害者手帳1級に相当する人
- ③ 令和元年度に70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人(過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内ハガキを発送済) ※経過措置延長により対象