

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①2月21日(火) 午前9時~11時 ②2月28日(火) 午前9時~11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/子どもの発育や育児などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45



-2933) へ

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/2月24日(金) 午前9時30分~正午(受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/2月3日から、同センター(☎75-2322) へ



学んで守る! 自らを

介護予防教室

▶転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり

- ◆とき/2月15日(水) 午後1時30分~2時30分
- ◆ところ/墨俣老人福祉センター
- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255) へ



▶腰痛体操

- ◆とき/2月15日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/特別養護老人ホームサンヴェール大垣(東町)
- ◆問合せ/同施設(☎81-2215) へ

▶健康体操

- ◆とき/2月18日(土) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/友和苑
- ◆問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567) へ

食品の期限表示を正しく知ろう

賞味期限と消費期限の違いをご存じですか? 正しく理解して、安全で無駄のない食生活を目指しましょう。

	賞味期限	消費期限
内容	<ul style="list-style-type: none"> 品質の劣化が遅く、冷蔵や常温で保存がきく食品に表示 開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限 	<ul style="list-style-type: none"> 品質の劣化が早く、長くは保存がきかない食品に表示(おおむね5日以内に食べたほうがよい食品) 開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持される期限
期限を過ぎたら	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが、なるべく早く食べる	期限が過ぎると衛生上の危険が生じる可能性が高くなるので、期限内に食べる
対象食品	ハム、ソーセージ、スナック菓子、インスタント麺、レトルト食品、缶詰など	弁当、惣菜、サンドイッチ、生麺、低温殺菌牛乳、生菓子など
表示方法	<ul style="list-style-type: none"> 期限が製造日から3か月以内のものは年月日で表示 3か月を超えるものは年月で表示 	年月日で表示
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 表示されている期限は、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときの期限です 開封後も保証されているわけではないので、一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう 	

問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

街頭献血に協力を!

血液は、人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。そのため、患者に必要な血液を十分に供給するには、絶えず健康な人の新鮮な血液が必要となります。

国内では、1日あたり約3,000人の患者が輸血を受けており、そのための血液を確保するには、1日あたり約15,000人の献血が必要です。

ぜひ、みなさんのご協力をお願いします。

- ◆対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ(すべて400ml限定)
2/3(金) 9:00~12:00, 13:30~16:00	大垣フォーラムホテル(万石)
2/4(土) 9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
2/5(日) 9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
2/9(木) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
2/18(土) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
2/19(日) 9:30~12:00, 13:15~16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
2/26(日) 9:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

まごころ

次の皆さんからご寄付(平成28年7~12月)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

[環境保全のため]

▷ マックスバリュ中部(株) 2,670円

[玉池公園緑化推進のため]

▷ だいしんグリーン財団 ハナミズキ14本

[福祉および医療の充実のため]

▷ 高木義夫 3万円

[社会福祉事業充実のため]

▷ あしたば寄せ植え教室 1万6,000円 ▷ 国際ソロプチミス

ト大垣 10万円 ▷ 鈴加桂子 5万円

[社会福祉施設および市民病院へ]

▷ 西濃バナナ加工(株) バナナ18箱

[社会福祉施設および幼稚園・幼稚園へ]

▷ 山田出荷組合 みかん30箱

[児童福祉のため]

▷ 平野学園 10万円

[子育て支援のため]

▷ 西美濃農業協同組合 20万7,600円 ▷ 竹内雄作 30万円

▷ 南踊会 10万円

[交通遺児支援のため]

▷ 日本キリスト教会大垣教会 2万円 ▷ 日本キリスト教会大垣教会日曜学校 2万円

[小学校の音楽活動支援のため]

▷ ㈱ゆうちょ銀行東海エリア本部 デジタルキーボード1台、キーボード用スタンド1台

[市民病院へ]

▷ 大垣キワニスクラブ サンタクロース衣装セット1点、キワニストール30体

[幼稚園・保育園・幼稚園へ]

▷ 清爽力 子ども用ドレス27着

[西保育園へ]

▷ 大垣市立西保育園保護者会 絵本48冊

[すもと保育園・江東幼稚園へ]

▷ 國枝義見 もち米21kg

[荒崎幼稚園・青墓幼稚園へ]

▷ 山本勲 古代米20kg

[赤坂幼稚園へ]

▷ 早崎和男 もち米60kg

[荒崎幼稚園・牧田保育園・宇留生幼稚園・中川幼稚園へ]

▷ 神鋼造機(株) 遊具4台

[小学校および市教育委員会へ]

▷ 岐阜新聞社 岐阜県郷土偉人かるた24セット

[小・中学校および図書館へ]

▷ 木村一夫 書籍40冊 ▷ 安福ちづ子 歌集36冊

[赤坂小学校へ]

▷ 大垣ベンチャークラブ 図書カード3万円分

[西中学校へ]

▷ 佐竹建二 側溝ふたつり上げツール3個

[市の美術品充実のため]

▷ 田中昭耀 日本画1点

[郷土館へ]

▷ 小倉幸治 盆栽1鉢