



松尾
玲那ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
 t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。
 

申し込みの受け付け時間は、午前 8 時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65～69歳の身障手帳 1 ～ 3 級、療育手帳 B 1 以上または精神障害者保健福祉手帳 1 ・ 2 級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8 : 30 ～ 17 : 15
大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	平成28年10月 1 日～10日生まれの子	2 / 21(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約 2 時間かかります	無料	不要
		平成28年10月11日～20日生まれの子	2 / 22(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成28年10月21日～31日生まれの子	2 / 23(木) <受付> 13:00～13:30				
	3 歳児健康診査	平成26年 1 月 1 日～10日生まれの子	2 / 13(月) <受付> 12:45～13: 15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健診は約 2 時間半かかります	無料	不要
		平成26年 1 月11日～20日生まれの子	2 / 14(火) <受付> 12:45～13: 15				
		平成26年 1 月21日～31日生まれの子	2 / 15(水) <受付> 12:45～13: 15				
大人	乳がん検診	35歳以上の女性（平成27年度に受診した人は除く）	3 / 2 (木)・ 7 (火)・ 13(月)・ 16(木)・ 22(水) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1 病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後 6 か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74－7065または75－5078）へ。火～日の診療時間内に電話	1,000円	2 / 6 ～
			日・火・水・木・金・土（祝日を除く。日・木は午前のみ。） <受付> 9 : 00～12:00、15:30～18:30	市川外科（南若森町）			2 / 19～

<上石津地域>
※申込の受付時間は 8 : 30 ～ 17 : 15
上石津保健センター（☎45－2933）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳 6 か月児健康診査	平成27年 7 ・ 8 月生まれの子	3 / 6 (月) <受付> 13:00～13: 15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約 2 時間かかります	無料	不要
	3 歳児健康診査	平成26年 1 ・ 2 月生まれの子	3 / 6 (月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健診は約 2 時間かかります	無料	不要
	フッ化物塗布	平成26年 1 ・ 2 ・ 7 ・ 8 月、平成27年 1 ・ 2 ・ 7 ・ 8 月生まれの子	3 / 6 (月) <受付> 12:45～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2 / 16～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ ガン検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください（お持ちでない場合は受付時にお伝えください）

インフルエンザにかかったら…

県内でインフルエンザ患者が増えています。外出後の手洗いや、栄養と睡眠を十分にとること、人混みを避けることなどを心がけ、予防しましょう。

もしもかかってしまった場合は、適切に対応し、重症化や他の人への感染を防ぎましょう。

<かかったときの対応>

- 熱や咳などの症状が出たら、早めに医療機関を受診する

- インフルエンザと診断されたら、安静にして休養する
- 水分を十分にとる。お茶、スープなど飲みたいものでよい

<家族への感染を防ぐために>

- できるだけ他の家族と離れて静養する
- 1 時間に 1 回程度、短時間でもよいので部屋の換気をする
- 咳が出るときはマスクをつける

家族は、看病の際はマスクをつけ、看病の後はこまめに手を洗う

<重症化しやすい人>

- 高齢者、妊婦、子ども、呼吸器や心臓などに持病がある人は、重症化しやすいので、早めの受診を心がける

問合せ
 大垣市保健センター
 （☎75－2322）