



中川町 翠純菜ちゃん（1歳）

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、Eメールでも配信しています。右のQRコードから、ご登録ください。



申し込みの受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分です。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

## ＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75－2322）

|      | 健診・検診名  | 対 象                         | と き                                 | ところ    | 持ち物                           | 料金   | 申込   |
|------|---------|-----------------------------|-------------------------------------|--------|-------------------------------|------|------|
| 子 ども | 3歳児健康診査 | 平成22年6月                     | 1日～10日生まれ 7/23(火) <受付>12:45～13:15   | 保健センター | 母子健康手帳、送付した健康診査票とアンケート、検尿、筆記具 | 無料   | 不要   |
|      |         |                             | 11日～20日生まれ 7/24(水) <受付>12:45～13:15  |        |                               |      |      |
|      |         |                             | 21日～30日生まれ 7/25(木) <受付>12:45～13:15  |        |                               |      |      |
|      | フッ化物塗布  | 平成22年5・11月生まれ 平成23年5・11月生まれ | 7/22(月) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15 | 保健センター | 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル        | 500円 | 7/5～ |

## ＜墨俣地域＞

墨俣保健センター（☎62－3112）

|      | 健診・検診名     | 対 象                                   | と き                     | ところ      | 持ち物                           | 料金   | 申込   |
|------|------------|---------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------------------|------|------|
| 子 ども | 1歳6か月児健康診査 | 平成23年11・12月生まれ                        | 7/18(木) <受付>13:00～13:15 | 墨俣保健センター | 母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具    | 無料   | 不要   |
|      | 3歳児健康診査    | 平成22年5・6月生まれ                          | 7/18(木) <受付>13:30～13:45 | 墨俣保健センター | 母子健康手帳、送付した健康診査票とアンケート、検尿、筆記具 | 無料   | 不要   |
|      | フッ化物塗布     | 平成22年5・6・11・12月生まれ、平成23年5・6・11・12月生まれ | 7/18(木) <受付>13:00～13:45 | 墨俣保健センター | 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル        | 500円 | 7/8～ |

## 保健センターの教室など

### 全地域 マタニティ教室

- \*対象／妊娠5～7か月の妊婦
- \*とき／7月26日(金) 午前9時30分～正午（受付：午前9時15分～）
- \*ところ／大垣市保健センター
- \*内容／子育て情報、歯と栄養の話など
- \*定員／25人(先着順)
- \*申込／7月5日から同センター（☎75－2322）へ



### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象／妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- \*とき／7月27日(土) 午前9時15分～正午

- \*ところ／大垣市保健センター
- \*内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- \*定員／30家族(先着順)
- \*申込／7月8日から、同センター（☎75－2322）へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象／乳幼児を持つ保護者
- \*とき／①7月30日(火) 午前9時～正午（受付は午前11時まで）②7月16日(火) 午前9時30分～11時30分
- \*ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- \*持ち物／母子健康手帳
- \*問合せ／①上石津保健センター（☎45－2933）、②墨俣保健センター（☎62－3112）へ

## 市民病院

- \*とき／7月9日(火) 午後3時～4時
- \*ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- \*内容／同病院形成外科の安村医師による「キズを目立ちにくく治すために」と題した講演
- \*備考／駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- \*問合せ／同病院診療検査科（☎81－3341、内線4521）へ



## 子育てを守る、自らを介護予防教室



- 《総合在宅介護支援センター ☎77－2255》
- \*とき／①7月10日(水) 午後1時30分～2時30分 ②7月19日(金) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ／①上石津農村環境改善サブセンター（上石津町） ②総合福祉会館（馬場町）
- \*テーマ／体型・体格評価、体脂肪と基礎代謝
- 《くすのき苑 ☎89－8100》
- \*とき／7月18日(木) 午後1時30分～3時
- \*ところ／くすのき苑（多芸島）
- \*テーマ／音楽療法で健康な体づくり
- 《お勝山在宅介護支援センター ☎71－2252》
- \*とき／7月18日(木) 午後1時30分～3時
- \*ところ／お勝山ふれあいセンター（牧野町）
- \*テーマ／生活にうるおいを～園芸福祉～
- \*定員／30人(先着順、要申込)
- \*参加料／300円

## マタニティ歯科健康診査

妊娠中は、口腔の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。早めに健診を受け、自分の歯の状態を知りましょう。

- \*対象／受診時に市内に住民登録がある妊婦
- \*受診期間／母子健康手帳を配布した日から出産までの期間
- \*受診場所／市が委託した歯科医療機関（市ホームページに一覧を掲載）
- \*受診料／300円
- \*持ち物／マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証
- \*受診方法／希望する歯科医療機関へ、事前に電話予約のうえ受診
- \*問合せ／大垣市保健センター（☎75－2322）へ



安心して子どもを産み・育てることができるために―



## 風しんの予防接種 費用を全額助成

市は全国的な風しんの流行をふまえ、予防接種費用の全額助成を行います。詳しくは、各保健センターへ

### ▶助成手続

7月1日から、運転免許証や健康保険証など本人確認のできるもの、印鑑を持参し、各保健センターへ ※妊娠している女性の夫は、母子健康手帳も必要

### ▶対象者

市内に住民登録をしている、次のいずれかに該当する人 ①23歳以上（平成2年4月1日以前生まれ）で妊娠を予

定または希望している女性 ②妊娠している女性の夫 ※ただし、次の人は対象外

- ・風しんにかかったことがある人
- ・風しんの予防接種履歴がある人
- ・妊婦健診で風しんの抗体が十分にあると判定された妊婦の夫

### ▶接種期間

7月1日～平成26年3月31日

### ▶接種場所

市が委託した医療機関（市ホームページに一覧を掲載）

## 子宮頸がんワクチン接種の積極的な勧奨を控えています

現在、厚生労働省は子宮頸がん予防ワクチンの接種について積極的な勧奨を控えています。これは、子宮頸がん予防ワクチン接種後に、持続的な疼痛などの副反応が出るなどの問題が発生したためです。このため、同省は、適切な情報提供ができるまでの間、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を積極的に勧奨しないよう自治体などに勧告を行いました。これを受け、本市においても、接種の対象者またはその保護者への積極的な勧奨を差し控えることにしました。詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

## ジフテリア・破傷風（二種混合）予防接種

市内に住民登録をしている対象者には、予防票と医療機関一覧などを6月末に送付しました。必ず事前に接種を希望する医療機関へ連絡し、接種日を確認

してから受けてください（接種は無料）。

▷対象／11歳～13歳未満

▷接種期間／7月1日(月)～8月31日(土)

▷接種場所／市が委託した医療機関

▷問合せ／大垣市保健センター（☎75－2322）へ

## 無料クーポン券を ご利用ください

子宮頸部がん・乳がん検診

近年増え続ける子宮頸部がんや乳がんなどに、国は「女性特有のがん検診推進事業」を実施しています。対象年齢の人には「がん検診無料クーポン券」を5月末に発送しましたのでぜひご利用ください。

### ▶子宮頸部がん検診

- \*対象／20・25・30・35・40歳の女性（平成25年3月31日現在）
- \*無料クーポン券の有効期間／6月1日～平成26年2月28日
- \*検診内容／問診・視診・細胞診（追加部分は有料）
- \*受診場所／市が委託した医療機関（市ホームページに一覧を掲載）

社会性やコミュニケーションの面で、行動や気持ちをコントロールすることなどがうまくいかず、年齢に応じた発達に比べて気になる子どもたちがいます。そういった子どもたちも、得意な分野を伸ばしながら、将来社会で自立した生活が送れるようになることが大切です。また、周囲ができるだけ早い時期に気づいて支援していくことが、子どもたちの助けとなります。

### ★『大垣市スマイルブック』をご活用ください

市は、保健・教育・福祉・子育ての機関などと連携して、支援の内容を保護者と一緒に考えていきます。

支援の一つとして、保護者が保管し活用する『大垣市スマイルブック』。このファイルは、支援をうまくつないでいくもので、就園や就学先を決めるものではありません。また、通常学級で支援を必要とする子どもたちも利用しています。

市はこのファイルを持つ子どもについて、保育園や学校などに支援のアドバイスを行っていますのでぜひ、お子さんのためにご活用ください。

スマイルブックの活用方法についてなど詳しくは、社会福祉課発達支援グループ（内線433・434）へ。



## 7月は「愛の血液 助け合い運動」1月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。病気やけがで苦しむ患者さんの命を守るため、ご協力をお願いします。

血液センターでは、患者さんに迅速に、効率よく血液を供給するため、400mlでの献血を推進しています。なお、下表の西濃総合庁舎以外での献血は、400ml限定となっていますのでご注意ください。

\*対象／16歳から69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験が必要）



| と き                             | と ころ             |
|---------------------------------|------------------|
| 7/7(日) 13:30～16:30              | 平和堂ノースウエスト店(熊野町) |
| 7/11(木) 10:00～12:00、13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町)    |
| 7/14(日) 9:00～12:00、13:30～16:00  | イオンモール大垣(外野)     |
| 7/25(木) 13:30～16:30             | 西濃総合庁舎(江崎町)      |

### ▶乳がん検診

- \*対象／40・45・50・55・60歳の女性（平成25年3月31日現在）
- \*申込方法／クーポン券に同封のがきに、必要事項を記入し、返信
- \*検診内容／問診・視触診・マンモグラフィ検査

### ▶2年に一度は検診を

子宮頸部がんや乳がんは自覚症状が無くても、体の奥底で発症・進行している場合があります。早期発見・治療により、死亡率は確実に減少します。日ごろ健康だと思っている人も、2年に一度は検診を受けましょう。



対象となる人で、無料クーポン券などが届いていない人や、転入のためそれらをお持ちでない人は、大垣市保健センター（☎75－2322）までご連絡ください。