令和３年度 健康カレンダー

大人の健康の★マークがついている項目については、ウェブで予約することができます。

大垣市　けんしん　検索

QRコード

日程や申し込みなど詳しくは、毎号、本紙健康ガイド面でお知らせします。

≪問合せ先≫
- ▶大垣市保健センター（☎75－2322）
- ▶上石津保健センター（☎45－2933）
- ▶墨俣保健センター　（☎62－3112）

		項目	対象者	内容	実施時間・場所	申込
子どもの健康	予防接種	ロタ	出生６週０日後から24週０日後までの子（１価） 出生６週０日後から32週０日後までの子（５価）	ロタウイルスワクチン（１価・５価）の接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	必要（医療機関）
		Ｂ型肝炎	１歳未満の子	Ｂ型肝炎ワクチンの接種		
		ヒブ	生後２か月から60か月未満の子	ヘモフィルスｂ型ワクチンの接種		
		小児肺炎球菌	生後２か月から60か月未満の子	13価肺炎球菌結合型ワクチンの接種		
		ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	生後３か月から90か月未満の子	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチンの接種		
		ＢＣＧ	１歳未満の子	ＢＣＧワクチンの経皮接種		
		麻しん・風しん	１期：生後12か月から24か月未満の子 ２期：H27．４．２～H28．４．１生まれの子 （麻しん・風しんの両方にかかった子を除く）	麻しん・風しん混合ワクチンの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 １期：年間を通し実施 ２期：４・５月に実施（対象者には個別に通知）	
		水痘	生後12か月から36か月未満の子	水痘ワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	
		日本脳炎	１期：生後36か月から90か月未満の子 ２期：９歳以上13歳未満の子	日本脳炎ワクチンの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 １期：年間を通し実施 ２期：H23．４．２～H24．４．１生まれの子には個別に通知	
		ジフテリア・破傷風	11歳以上13歳未満の子	ジフテリア・破傷風混合トキソイドの接種	７・８月に市内の予防接種協力医療機関で実施 （H21．４．２～H22．４．１生まれの子には個別に通知）	
		ＨＰＶ（ヒトパピローマウイルス）	小学６年生（12歳相当）から高校１年生（16歳相当）の女子 ※積極的勧奨の差し控えを継続中。ワクチン接種をお考えの際は、「厚生労働省 ＨＰＶ」で検索・リーフレットを確認	ヒトパピローマウイルスワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	
	健康診査	４か月児健康診査	R02．12．１～R03．11．30生まれの子	診察（内科）、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導	大垣市保健センターは、各健診を毎月３回実施。上石津・墨俣保健センターは、「４か月・10か月児健診」と「１歳６か月・３歳児健診」を隔月１回実施	不要
		10か月児健康診査	R02．５．１～R03．４．30生まれの子	診察（内科）、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
		１歳６か月児健康診査	R01．９．１～R02．８．31生まれの子	診察（内科・歯科）、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
		３歳児健康診査	H30．３．１～H31．２．28生まれの子	診察（内科・歯科）、尿検査、視聴覚検査、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
		マタニティ歯科健康診査	妊婦	口腔内診査、口腔衛生指導	年間を通し市内の委託医療機関で実施	必要（医療機関）
	教室・相談等	マタニティ教室	妊娠５～７か月の妊婦	妊娠中の栄養・歯科指導、妊娠・出産についての学習会、交流会	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要
		もうすぐパパママ教室	妊娠６～８か月の妊婦およびその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験、コミュニケーションのとり方など	奇数月に大垣市保健センターで実施	
		ひよこ学級（離乳食・前期）	生後５～６か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方と試食、育児指導	毎月１回、大垣市保健センターで実施	
		ひよこステップ学級（離乳食・中期～後期）	生後７～11か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方、歯科指導	毎月１回、大垣市保健センターで実施	不要
		乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者	発育・発達・栄養・歯科・運動などの相談	大垣市保健センターは、毎週水曜日（運動（第１・３）歯科（第２・４））に実施。上石津・墨俣保健センターは、毎月１回実施	必要
		フッ化物塗布	H30．２．１～R02．７．31生まれの子	歯こう染め出し検査、歯科指導、フッ化物塗布	大垣市保健センターは、毎月１回実施。上石津・墨俣保健センターは、奇数月に１回実施	必要

子どもの場合は「母子健康手帳」、大人の場合は「健康手帳」をお持ちください

		項目	対象者	内容	実施期間・場所	申込
大人の健康	健康診査・検診	胃がん検診★	50歳以上の人	胃のエックス線間接撮影	５～７月、９～11月に総合体育館、武道館、上石津・墨俣保健センターほか４か所で実施 ５月～令和４年２月に西濃運輸福寿会館にて実施	必要
		胃がんリスク検診★	40～74歳で過去に受診経験がない人	血液検査（ペプシノゲン・ピロリ菌）	５～７月、10月、２月に各保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施	
		前立腺がん検診★	50歳以上の男性 ※前回の受診結果によって受診間隔が異なります	血液検査（ＰＳＡ検査）	６・10・２月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施	
		肝炎ウイルス検診★	40歳以上で過去に受診経験がない人	血液検査（Ｂ型、Ｃ型）		
		大腸がん検診★	40歳以上の人	便潜血検査	５～１月に各保健センターほか15か所で実施	
		肺がん検診	40歳以上の人 ※喀痰検査は50歳以上の必要と認めた人のみ実施	胸部のエックス線直接撮影、必要な人に喀痰検査	５～11月に市内各地区をレントゲン車で巡回実施	不要
		結核検診	65歳以上の人	胸部のエックス線直接撮影		
		子宮頸がん検診★	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ実施 （委託医療機関のみ）	子宮頸部細胞診	５～７月、９～11月に総合体育館、上石津・墨俣保健センターほか４か所で実施	必要
		子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診と必要な人に体部細胞診	５～２月に市内の委託医療機関で実施	一部必要
		乳がん検診★	35歳以上の女性 ※令和２年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後６か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人（ペースメーカー、Ｖ－Ｐシャント、ＣＶポート埋め込みなど）は除く	問診、乳房エックス線撮影（マンモグラフィ）、視触診（医療機関にて希望者のみ） ※バス検診はマンモグラフィのみ	５～２月に市民病院、大垣徳洲会病院、バス検診（上石津・墨俣保健センターほか５か所）で実施	必要
		乳がん検診			年間を通し市川外科、なわ医院・乳腺クリニックで実施	
		骨粗しょう症検診	40～70歳の女性 ※骨粗しょう症治療中の人は除く	問診・骨量測定	６～10月に市内の委託医療機関で実施	
		成人健康診査★（Ｕ－39健診）	18～39歳の人 （今年度中に40歳になる人を除く） ※受診中の託児可	診察（内科・歯科）、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など	５～７月、９月、11～２月に大垣市・上石津保健センターで実施	
		メタボ歯科健康診査	40～74歳の人	口腔内診査、歯周病検査、口腔衛生指導	５～２月に市内の委託医療機関で実施	必要（医療機関）
		在宅ねたきり者訪問歯科健診	ねたきりの人	歯肉・歯牙の状態の診査、口腔衛生指導	随時	必要
	健康教育・健康相談	健康相談	希望者	生活習慣病予防などに関する相談 （こころの相談・一般相談）	年間を通し各保健センターで実施	必要
		笑・話・歯動場	おおむね65歳以上の人	健康に関する話や運動を実施する教室	年間を通し各地区センターなどで実施	必要
		ヘルスメイト養成講座	希望者	食生活改善推進員養成のための学習会	９～11月に大垣市保健センターで実施	必要
		本気でやせたい人の運動教室	40～64歳までのＢＭＩ24．０以上の人で、医師からの運動制限がない人 ※ＢＭＩ＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）	メタボリックシンドローム解消のための講義、運動指導、血圧・体力測定	10～12月にサンワーク大垣で実施	
		糖尿病予防教室★	ＯＧＴＴ検査で、医師から教室への参加をすすめられた人および糖尿病に関心のある人	糖尿病予防の栄養指導、運動指導と運動実技、予防と対策について医師・看護師による講義	偶数月に大垣市保健センターで実施	
	予防接種	高齢者のインフルエンザ	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器に重い障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人（身体障害者手帳１級に相当する人）	インフルエンザＨＡワクチンの接種（１回接種）	10～12月（予定）に市内の予防接種協力医療機関で実施	必要（医療機関）
		高齢者肺炎球菌	市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で次の①～③のいずれかの条件を満たす人 ①令和３年度に65歳になる人 ②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人（身体障害者手帳１級に相当する人） ③令和３年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人	23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンの接種（１回接種）	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施 （①の対象者には個別に通知） （③の対象者には７月に案内ハガキを発送予定）	